

## Was bedeutet Selbstbehauptung?

Ziel des Kurses ist die Stärkung des Selbstbewusstseins, die Gefahrenerkennung und Gefahrenvermeidung und die Vermittlung von leicht erlernbaren Techniken der Selbstverteidigung.



Selbstbehauptung ist ohne Einsatz von Gewalt möglich!

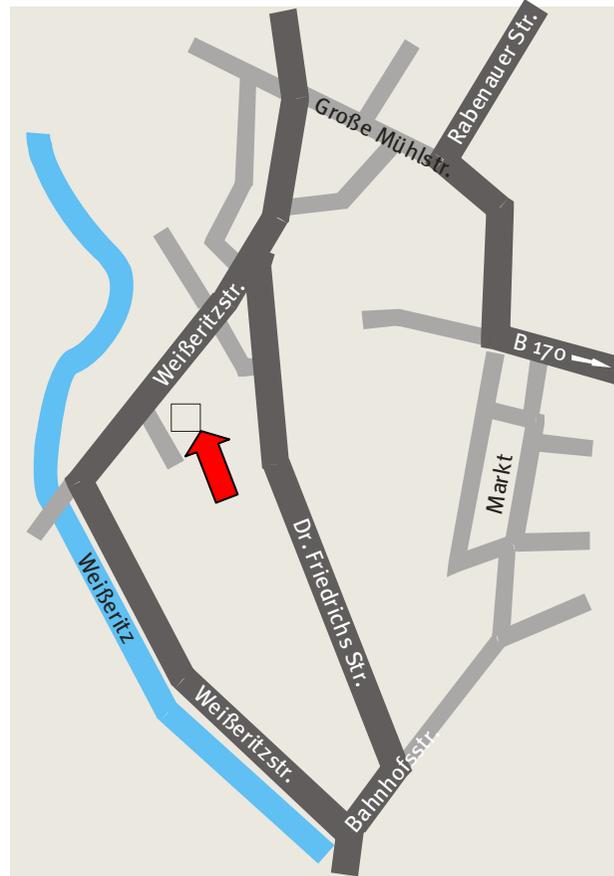
Die Jungen lernen durch realitätsbezogene Übungen und Realitäts-Checks die Grenzen ihres Gegenübers wahrzunehmen und die eigenen Grenzen und Stärken zu entdecken!

Deutscher Kinderschutzbund  
Ortsverband Region Weißeritz e.V.

Weißeritzstraße 30  
01744 Dippoldiswalde  
Tel: 03504- 600960  
Fax: 03504- 600969

Mail: [familienzentrum@dksb-weisseritz.de](mailto:familienzentrum@dksb-weisseritz.de)  
[www.dksb-weisseritz.de](http://www.dksb-weisseritz.de)

Ansprechperson: Kerstin Laugk



die lobby für kinder

## Selbstbehauptungskurs



## für Jungen

24. und 25. Oktober 2011



## Liebe Jungen der 5.-7. Klasse!

Stark sein ist alles...

Aber was gehört dazu?!

Sich selbst bewusst zu sein und sich gegenüber anderen behaupten zu können, ist sehr wichtig dafür. Aber auch dem Anderen gegenüber offen und tolerant zu sein und seine Grenzen zu akzeptieren, ist ein Zeichen von persönlicher Stärke. Deswegen haben wir in diesen Herbstferien wieder für euch einen Selbstbehauptungstrainer vom „Männernetzwerk Dresden e.V.“ eingeladen.

2 Tage lang wird er mit euch üben, wie ihr euch Anderen gegenüber behaupten könnt.

Dazu lernt ihr einfache Selbstverteidigungstechniken und probiert diese gemeinsam mit den anderen Jungen aus.

**Also, nichts wie schnell anmelden.  
Wir haben nur 10 Plätze!**

### Wann?

Montag, den 24.10.  
von 10.00 Uhr-16.00 Uhr

Dienstag, den 25.10.  
von 10.00 Uhr- 16.00 Uhr

### Wo?

Im Aktivraum des DKSB,  
Weißeritzstrasse 30  
in Dippoldiswalde

### Kosten?

15 €, Verpflegung incl.

### Was ist mitzubringen?

- Bequeme Sachen für Drinnen & Draußen (wir werden auch im Wald unterwegs sein)
- etwas zum Trinken,
- bei Bedarf notwendige Medikamente

## Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich meinen Sohn

---

Name:

---

Adresse:

---

Geboren am:

für den Kurs am 24. und 25. 10. 2011 an.

---

Telefon: (während der Kurszeit im Notfall erreichbar)

Die 15 Euro Teilnahmegebühr bezahle/  
überweise ich bis 10.10.  
(bitte Zutreffendes ankreuzen)

bar im DKSB (Mo-Fr. 8.30 -12.00 Uhr)

auf das Konto des DKSB:  
Ostsächs. SPK DD  
Konto: 303 000 1775  
BLZ: 850 503 00

---

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten:

